





■ هيئة تحرير «مجتمع بافاريا» تتقدم بخالص التهاني للسيد الدكتور رئيس مجلس الإدارة، ونائب سيادته، وأعضاء مجلس إدارة الشركة، والشركات الشقيقة، بمناسبة استكمال العمل بالمبنى الجديد لمصانع حسر السويس، حيث تم تشكيله من السيراميك الحرارى، وهو أحدث ما يتم استخْدامه أوروبيا.

تهنئة خاصة لهذا الإنجاز الضّخم، والذي يتزامن مع قرب افتتاح خط المترو، والذى يمتد إلى مطار القاهرة والعاشر من رمضان ا

فى هذا العدد

المصرية « ميريت ىتاح»... أول طبيبة منذ فجر التاريخ

منوعات

عبد المنعم واصل البطل الذى تتبارك فى كل الحروب

أبطال الصمود والنصر

14

فبرايــر ٢٠١٩ شرعنا بمقال العدد السابق في التعرض لما تحقق على أرض الواقع من إنجازات، ونستكملٌ في هذا العدد تلك الإنجازات. يأتى تدشين مبادرة الرئيس عبد الفتاح

السيسى «100 مليون صحة» للقضاء على فيروس C، والكشف عن الأمراض غير السَّارية، وكذا الكشف المبكر عن أمراضٌ الأنيميا والتقزم والسمنة لتلاميذ المرح الابتدائية؛ بهدف الوصول إلى مصر خالية من فيروس C بحلول عام 2020، وهي منَ الْإِنْجِازَات التَّى يُجِبِ الْتوقف عنْدها، خصوصا أن منظمة الصحة العالمية اعتبرت التجربة المصرية نموذجا عالميا في مكافحة الفيروسات الكبدية، كما أن انتهاء قوائم الانتظار لإجراء العمليات الكبرى، كان من أهم إنجازات الدولة عام 2018.. إضافة لآلاف من الأسر الجديدة الذين دخلوا مشروع تكافل وكرامة.. استكمال زراعة مليون فدانّ استمرار انخفاض ميزان العجز التجارى والذى تراجع خلال العامين السابقين بمقدار 20 مليار دولار.. تراجع معدل البطّالة إلى 9,9 من إجمالي قوة العمل خلال الربع الثاني من عام 2018 مقابل 10,6٪ في الربع الأول من العام الحالي، بانخفاض قدره 7,0٪.. افتتاح المشروعات السكنية ضمن برنامج تطوير العشوائيات آخرها «المحروسة 1»، وذلك في إطأر خطة الدولة الطموحة لإعلان مصر خالية من العشوائيات.. مواصلة برنامج الإسكان الاجتماعي في طرح الشقق السكنية لمُحدودي الدخل والفئات الأولى بالرعاية.. افتتاح المشروع القومي للصوب الزراعية.

د.م.نسادر ریساض www.naderriad.com

أيام زمان



كما يجرى العمل على قدم وساق (بالعاصمة الإدارية الجديدة، مدينة الجلالة، الإسماعيلية الجديدة، ميناء شرق بورسعيد رابع أكبر موانئ العالم، مدينة الأثاث، مزرعة بركة غليون، مزارع المحور، مدينة زويل)، مجموعة طرق عالمية بأطوال 1,5مليون كم طرق سريعة أبرزها: شبرا بنها الحر، محور روض الفرج و 30 يونيو، محور الهضبة، الدائرى الإقليمى والأوسطى، كما أن إعلان الرئيس عن إنشاء عواصم إدارية جديدة لعدد 13محافظة تضعنا على الطريق أمام تطبيق اللامركزية في الإدارة والاستثمار بعد أن طال التشدق بها دون ثمة جدوى.

وواصلت العملية الشاملة سيناء 2018 نجاحها لاستنصال دابر الإرهاب من أرض سيناء الحبيبة، وهو ما ساهم في الأقتراب من إعلان سيناء خالية من المجموعات الإرهابية قريباً بعزم وسواعد الجيش المصرى والشرطة، كما واصلت قواتنا المسلحة عام 2018 التدريبات المشتركة مع أقوى جيوش العالم، منها مناورات النجم الساطع مع القوات الأمريكية، وتدريبات درع العرب1 مع 9 دول عربية.

ومن منطلق إقامة علاقات متوازنة مع جميع القوى العالمية اعتمادا على عدم التدخل في الشئون الداخلية للدول، والمصالح المشتركة، وضبط مساحات الاتفاق والاختلاف جاءت زيارات السيد الرئيس المكوكية إلى: الصين للمشاركة في قمة الصين أفريقيا، أوزبكستان، البحرين، الإمارات، عمان، السودان، جزيرة كريت اليونانية؛ لحضور القمة القبرصية اليونانية المصرية، باليرمو الإيطالية لأول مرة، بعد انتهاء أزمة باحث الدكتوراه الإيطالي ريجيني، ومشاركته للمرة الخامسة في الجمعية العامة للأمم المتحدة، والتي التقي خلالها مع عدد كبير من زعماء العالم كان في مقدمتهم الرئيس مع عدد كبير من زعماء العالم كان في مقدمتهم الرئيس الأمريكي ترامب، روسيا، ألمانيا؛ لحضور القمة المصغرة

لقادة أفريقيا مع ألمانيا، ومؤخراً النمسا، والمشاركة بالمنتدى الأفريقي الأوروبي.

ونحن إذ نستهل عاما جديدا نتوسمه يأتى لمصر بكل الخير ولأبنائها بما يطمحون إليه، نأمل في عودة مصر إلى مكانتها على خريطة السياحة العالمية، لا سيما في ضوء ما أعلنه الرئيس بوتين من عودة السياحة الروسية بكامل طاقتها، وتدفق الاستثمارات، وإتاحة فرص عمل جديدة، وكذا تصحيح مسار المسيرة العمالية، واضعا مصر في موضع الشراكة، والندية مع المجتمع الأوروبي، وباقي العالم شرقه وغربه، دون أن يخل ذلك بالتلاحم العربي المصرى.

بقى أن نشير إلى أن المعدن الأصيل للشعب المصرى بجميع فئاته صاحب الحضارة الضاربة في التاريخ، يحوى من المعانى السامية والذكاء الفطرى الذي تجلى في تلاحم الشعب بجميع فئاته؛ شجباً للاعتداء الآثم على رحلات الكنائس في المنيا.

وكأننى أرى فى مصر الغد شريطاً يعيد صور أمجادها من الملوك والرؤساء والحكام؛ ليعيدوا أمجادها مرة أخرى، فأطياف أحمس ورمسيس الثانى وأخناتون وتحتمس ومحمد على وطلعت حرب، تمر جميعها أمامى اليوم ملقية تحية وسلاماً علينا وعلى أرض مصر التى عرفناها وإن كرم الكارهون.

فكأن لمصر أصابع ذهبية اكتشفها وفعلها قائد المسيرة الرئيس عبد الفتاح السيسي، فنرى تلك الأصابع تؤتى تمويلاً ودعماً ونجاحاً وذهباً أينما وضعت، ولا تسألن عن السبب، فهى هبة آلهية، فتحقق فى عصر دون عصر وزمن دون زمن. فتلك هى مصر بماضيها وحاضرها ومستقبلها صاحبة الحضارة والتراث والقدرة على صناعة المستقبل، متخطية الصعاب، ومتغلبة على كل التحديات.. وتبقى مصر فوق الجميع ملاذاً لكل أبنائها ■



ابراهيم عيسه يكتب: **سأحكه يوما لأحفادى**

- أن هناك رجلاً وضع روحه على كفه رغم أنه لم يستقد أى شىء في سبيل إسقاط الممه الفريق أول «عبد الفتاح السبسي».
- أن هناك رئيساً، ولكنه لم يتولَ الرئاسة اسمه «عمر سليمان»ٍ.
- أن هنآك رئيساً سابقاً اختلفت معه كثيراً تنحى؛ حفاظاً على مصر، ولم يهرب كما فعل غيره، ولم يطلب الخروج الآمن كما فعل «عبد الله صالح».. ورضى أن يُحاكم ويُهان، اسمه «مبارك».
- أن هناك أناساً يدافعون عن كل من يقف ضد الجيش أو الشرطة، بدعوى حقوق الإنسان، ولا يدافعون عن شهداء الشرطة والجيش.. اسمهم «نشطاء السبوبة».
- أن هناك أناساً صدعونا على الفضائيات بالكلام عن «الحرية.. والديمقراطية..

- والثورة مستمرة»، اسمهم «نخبة».
- أن هناك أناساً تحملوا السب والإهانة والاتهام بالعبودية و«لحس» البيادة لمجرد دفاعهم عن الجيش وفضحهم للمؤامرة عليه.. اسمهم «فلول».
- عليه.. اسمهم «فلول».

 أن هناك أناساً يتاجرون بالدين، يمرقون منه كما يمرق السهم من الرمية، وكل هذا من أحل كرسي ذائا... اسمهم «اخوان».
- من أجل كرسى زائل.. اسمهم «إخوان».
 أن هناك أناسا باعوا وطنهم بأبخس الأثمان، تدربوا على إسقاط مصر في الخارج.. من أجل حفنة من الدولارات أو منصب زائل وعدوا به.. اسمهم «خونة..
- أن هناك صقوراً تجيد العزف منفردة، وما فعلوه على مدار عامين سيدرس في أعتى أجهزة المخابرات العالمية.. اسمهم «المخابرات المصرية».

شخصية العدد



نادر فايز أمين خزينة فرعى كبار العملاء وسيتى بوينت

- مواليد : 1982/2/1 القاهرة.
- حاصل على

 بكالوريوس نظم
 ومعلومات إدارية
 عام 2005، معهد
 الدراسات النوعية –
 مصر الجديدة.
- التحق للعمل بالشركة في نوفمبر 2009 بوظيفة مندوب تسويق بيعى، ثم أخصائي مالى وإدارى. فرع كود.
- حاصل على دورة تدريبية في مهارات التفاوض ومهارات التواصل.
- أمنياته: أن يظل عند حسن التوقع من رؤسائه، والمزيد من التقدم للشركة محلياً ودولياً.
- الحالة الاجتماعية: متزوج.. ولديه «بارثينيا» 4 سنوات.

المصرية « ميريت بتاح»... أول طبيبة منذ فجر التاريخ

■ اسمها «ميريت بتاح»، والعالم كله يعرف أنها أول طبيبة في التاريخ والعالم، منذ أن خلق البشر على سطح الأرض، ويدرس اسمها وتاريخها في مدارس أوروبا وأمريكا، أما أطفالنا نحن «أحفادها» فلا يعرفون عنها

شيئاً... عاصرت الطبيبة الثَّالَّثُة المصرِّية حوالي 2700 ق.م، في عهد الملك زوسر ملك الأسرة الثالثة، يعنى المرأة المصرية عملت طبيبة تفحص وتعالج المرضك من الرجال والنساء منذ حوالي 5000 عام... بقية نساء العالم كانوا مجرد سبایا وجواری، طبعًا لا تعليم ولا مهن محترمة ولاحتى قيمة ولا حقوق .. أكثر من هذا جاء في السجلات أنها أخذت لقب كبير الأطباء يعنى في مرتبة وزير

أخذت لقب كبير الأطباء يعنى في مرتبة وزير السحة الآن، وهذا يدل على مكانتها ومهارتها في مجال الطب في مصر القديمة، يعنى ليست مجرد طبيبة بل كبيرة

شُرف لنّا ولْمصر أن الجمعية الأمريكية لتقدم العلوم تعلن في دراسة رسمية أن النساء في مصر القديمة كانوا يستحوذون على ثلث المجتمع

العلمي وقتها.. يعنى ثلث علماء مصر القديمة في مجالات الطب والكيمياء والعلوم كانوا نساء مصريات من جداتنا... شوفوا العظمة.. شوفوا إحنا مين ومين جدودنا وجداتنا.. وفي كل المراجع الطبية العالمية تؤرخ وتشهد أنها أول امرأة في

التاريخ تقوم بتشخيص وعلاج الأمراض وكمان تقرر وتسجل أن ميريت بتاح هي أول كيميائية في التاريخ تقوم بتحضير لة والمستحضرات والتجميلية... للأسف أغلب المصريين لا يعلمون عن جدتهم العظيمة شَيئاً ..العالم كله بعرفها ونحن لا نعرفها... نحن لم نكرمها أبدا ولكن يأتِي التُكريم من الغرب أو الغرب «بالفتّحة أو الضمة على الغين» ... نحن لم نقم بتسمية مستشفى واحد ولا شارع واحد ولا حتى حارة سد في مصر باسم أول طبيبة امرأة في التاريخ

البشرى. جدتنا ميريت بتأخ المصرية... ولكن الاتحاد الفلكى الدولى تذكرها وكرمها وأطلق السمها على واحدة من أكبر الفوهات البركانية على كوكب المريخ... آم والله المريخ... اسم جدتنا هناك فوق في الفضاء البعيد في المريخ واليس هنا تحت في مصر... بلدها... هل بعقل هذا والله المريخ والله على المريخ والله على المريخ والله والمريخ والله والله والمريخ والله والمريخ والله والله والمريخ والله والمريخ والله والل







«الحرب بكرة»، هكذا جاء قرار الحرب، فأبلغ القائد هيئة عمليات القوات المسلحة صباح يوم 5 أكتوبر 1973، بتمام استعداد الجيش الثالث للقتال، ثم كتب كلمته إلى رجاله: «من اللواء عبد المنعم واصل/ أبنائي الشجعان، محاربي الجيش الثالث الميداني، أمامكم القناة، قناتكم، وها أنتم تسمعون أمواجها، وهناك على الضفة الشرقية أرض سلبها عدوكم، والآن حان اليوم والوقت لاستعادتها وتطهيرها. أيها الرحال حانت ساعة الحهاد، خذوا سلاحكم بقوة، واعتمدوا على الله وثقوا في بركته، ولا تشعروا بالشفقة والرحمة تحاه أعدائكم، اثاروا لآلام شعبكم وعذابه، اثاروا للشهداء الأبرار. واليوم علينا أن نقتحم القناة، نجاح عبورها يتوقف على كل محارب حسب قدر إيمانه وتنظيمه وطاعته. كونوا شجعانً، واستخدموا حيلتكم، وتصرفوا كما ينبغي، عليكم أن تنطلقوا بكل القوة والشجاعة إلى سيناء المقدسة».



قال أحد القادة الإسرائيليين: إن ما رأيته بعيني أصابني بالذهول فالجنود المصريين يتدفقون علب المانع المائي بمعدل مرتفع عند الطرف الجنوبي للقناة كالإعصار

■ بعد حصوله على الثانوية العامة، التحق بكلية التجارة جامعة القاهرة، وبعد حصوله على البكالوريوس، التحق بالكلية الحربية عام 1940، وحصل على العديد من الدورات في الاتحاد السوفيتي وبريطانيا وأمريكا، ويعد من الضباط المصريين القلائل الذين شاركوا في الحرب العالمية الثانية، وحرب فلسطين، و1956 وكان وقتها قائدا لتشكيل مدرع. تدرج في العمل بالقوات المسلحة الذي استمر لأكثر من ربع قرن. في حرب 1967، كان عبد المنعم واصل برتبة عميد وقاد اللواء 14 مدرع مساندا للواء 11 مشاة في منطقة أم القطف وجبل لبني بوسط سيناء، ورفض الاستسلام للهزيمة، وأدار معركة من أقوى المعارك، وكبد القوات الإسرائيلية خسائر بلغت 47 دبابة، 6 عربات مجنزرة، اعترف بها موشى ديان وغيره من قادة إسرائيل. وواصل دوره في إعادة بناء القوات المسلحة لخوض معركة النصر.

عن ليلة الهجوم، قال البطل الفُريق عبد المنعم واصل: في الليلة التي سبقت العبور، كنا ننفذ مشروع الربيع، وانقلب إلى حرب حقيقية، فجهزنا القوارب التى كنا نستخدمها ودفعناها إلى الساتر الترابي، تحت إشراف محموعة خدمة القائد المكلفة بإرشاد الوحدات للطرق والمحاور، وكنا في مركز القيادة، وحوالي الساعة السابعة ليلاً، اتصل بي المشير محمد عبد الغنى الجمسى، وطلب منى إرسال ضابط برتبة كبيرة؛ لاستلام مظروف سرى ومختوم بالختم الأحمر، ورجع الضابط حوالي الساعة الثامنة، وكان في المظروف أن سعت س هي 1400، فقمت بإحضار رؤساء قيادة الجيش وقادة الفرقتين والفرقة الاحتياطي، وعندما حلت الساعة 1400، أمرنا الجنود بنفخ القوارب؛ لأن سعت س كانت 1410، ففي تمام الساعة الثانية وخمس دقائق، يـوم السادس من أكتوبر، قلت للأبطال: أبنائي الشجعان من محاربي الجيش الثالث الميداني.. أمامكم القناة قناتكم وها أنتم تسمعون أمواجها، وهناك على الضفة الشرقية أرض سلبت، والآن حان اليوم والوقت لاستعادتها وتطهيرها.. الرجال حانت ساعة الجهاد.

ثم يقول البطل اللواء عبد المنعم

واصل: «قام اللواء 130 مشاة أسطول بعبور القناة، وخصص للفرقة 19 ضمن مهمتها مهاجمة نقطة لسان بور توفيق، وضربنا هذه النقطة بكل أنواع المدفعية التى نملكها، وأحضرنا لهم سريتين من الدبابات وأدخلناهما على لسان بور توفيق، وقام بالضربة البطل العقيد أنور خيرى، الذى كان يقوم بالضرب بنفسه». بمجرد أن عبرت قواتنا الجوية الضفة الشرقية لقناة السويس، لم ينتظر البطل عبد المنعم واصل عودتها وأمر رجاله بالعبور، فكانت قواته أول من رفعت العلم المصرى عالياً فوق سيناء.

أثناء عبور القوات الرئيسية لقناة السويس، واجهت صعوبات كبيرة في إنشاء كبارى الجيش الثالث الميداني، فوقف البطل عبد المنعم واصل بين رجال المهندسين العسكريين يحتهم على سرعة الانتهاء، ثم أمر بعبور الفرقة 19 على كبارى ومعدات الفرقة السابعة، ولم يترك الضفة الغربية لقناة السويس حتى أقيمت جميع الكبارى، وعبرت جميع القوات، وفي السادس من أكتوبر 1973 قال أحد القادة الإسرائيليين: إن ما رأيته بعيني أصابني بالذهول، فالجنود المصريين يتدفقون على

القناة، ويشقون المانع المائى بمعدل مرتفع عند الطرف الجنوبى للقناة كالإعصار. خلال معارك أكتوبر 1973 تولى البطل الفريق عبد المنعم واصل قيادة الجيش الثالث الميدانى خلفا للفريق سعد مأمون، الذى أصيب بأزمة قلبية، نتيجة للمجهود الشاق الذى قام به، وبرغم سعادة الفريق عبد المنعم واصل بتعيينه قائداً للجيش الثالث لأنه كان قائدا له خلال معارك الاستنزاف، إلا أنه حزن لمرض الفريق سعد مأمون.

حدر المعارف المعطوعة إلا أنه عول الغريق المعرفة التي حدثت كان للبطل الفريق عبد المنعم واصل دور كبير في صد الثغرة التي حدثت في الدفرسوار خلال معارك أكتوبر 1973، وفي مقابلة مع البطل محمد المصرى صائد الدبابات، قال: خلال المعارك أصدر البطل محمد عبد الحليم أبو غزالة، قائد مدفعية الجيش الثاني الميداني، أوامره بالتحرك من زملائي إلى منطقة الثغرة، تحت قيادة البطل عبد المنعم واصل. بعد تجميع كتائب اللواء 128 مظلات، تم اختياري مع اثنين من موجهي الصواريخ

للتعامل مع 3 دبابات إسرائيلية مستترة خلف إحدى التبات، وتقوم بالضرب في أي وقت وفي كل اتجاه، وتقدم الضارب الأول وإطلاق صاروخه على الدبابة الأولى، فتحولت إلى كومة من النيران، وأطلق الثانى صاروخه على الدبابة الثانية، ففرت هاربة بعد إصابتها، وبقيت الدبابة الثَّالثة من نصيبي، حبث كانت مخندقة، ولم يظهر منها سوى فتحة الماسورة، فبقيت مرابطا لها على مدار 36 ساعة، وبعد أن أعطيت الأمان لمن بداخلها، بدأ يظهر ثلث الماسورة، فعلى الفور سارعت بإطلاق صاروخى على فوهة الماسورة، فانفحرت الدبابة، وصاح كل من كان بالموقع (الله أكبر)، وبعد فترة قصيرة فوجئت بحضور البطل عبد المنعم واصل إلى الموقع، وهنأني، وأعطاني عشرة جنيهات، قائلاً: «والله يا بطل ما في جیبی غیرها».

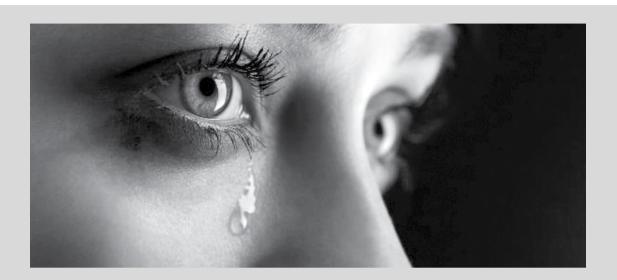
كانت تعليمات البطل عبد المنعم واصل للضباط والجنود خلال معارك أكتوبر 1973 بعدم المساس بالأسرى الإسرائيلين، مهما كانت الظروف، ومعاملتهم إنسانيا؛ لأن مصر تحترم القانون الإنساني، للحرب.. والقانون الإنساني، واتفاقيات جنيف، كما أن الدين الإسلامي يحثنا على ذلك. بعد انتهاء المعارك تم تعيين البطل عبد المنعم واصل مساعداً لوزير

الحربية في شهر ديسمبر عام 1973. في الثامن عشر من شهر فد إدر 1973، تم تكريمه ضمن الأبطال

في الثامن عشر من شهر فبراير 1973، تم تكريمه ضمن الأبطال المكرمين في الجلسة التاريخية لمجلس الشعب، حيث منحه الرئيس السادات أرفع الاوسمة العسكرية، ومنحه الرئيس الليبي معمر القذافي أرفع الأوسمة الليبية؛ وهو وسام الشجاعة. خلال المشوار العسكري للبطل عبد المنعم واصل حصل على مجموعة من الأوسمة والأنواط، ويعد من القادة العسكريين القلائل الذين منحوا وسام الجمهورية من الطبقة الأهلي.

في السابع والعشرين من شهر مارس عام 1974 تم تعينه محافظا لسوهاج، وفي الثاني عشر من شهر ديسمبر عام 1976 تم تعينه محافظا للشرقية، وظل حتى شهر نوفمبر 1978.

في يوم الجمعة السابع عشر من شهر مايو عام 2002، الخامس من شهر ربيع الأول عام 1423 هـ، انتقل البطل الفريق عبد المنعم واصل إلى الدار الآخرة، وشيعت جنازته بعد ظهر يوم السبت من مسجد القوات المسلحة (آل رشدان) في جنازة عسكرية مهيبة ■



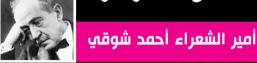
دعوة للبكاء

■ يشترك الناس في كثير من المشاعر الإنسانية، التي تُترجم على شكل سلوكيات وانفعالات نفسية، مثل البكاء وذرف الدّموع تجاه مواقف الحياة المختلفة، فهذا السّلوك الإنساني هو سلوك فطريّ يعبّر عن تفاعل الإنسان مع ما حوله من الشخوص والأحداث

يمتُّك البكاء فوائد عظيمة أثبتها الطُّب الحديث، كما أنَّ كثرته لها مضارّها التي ينبغي الحذر منها، فمن فوائد تنظيف العين من الجراثيم والأوساخ والأتربة، فعلى الرّغم من أن الدموع الطبيعية الذي تفرز باستمرار من العين أو في حالة التهيج للعوامل الخارجية هي كافية لتنظيف العين وحمايتها، إلا أن البكاء وانهمار كميات دموع أكثر من المعتاد يؤدى بلا شك إلى حماية إضافية لعين الإنسان. وأيضاً ترطيب العين وحمايتها من الجفاف، فالعين تتعرض إلى الجفاف كثيرًا، وخاصَّة عند التُّسمّر أمام شاشات التلفزيون والحاسوب طويلا، وإن إفراز الدموع يرطُّب العين ويزيلٌ لَّجَفَّاف الذَّي يصيبها. كمَّا يَعْتَبُر البِكَاءَ تنفيساً عن المشاعر الإنسانيَّة السلبيّة التي تسبّبها مواقف الحياة المخْتَلَفَة، فَكُلُ إِنسَانَ مِنا يَتَعَرَّضَ إِلَى مُواقَّفَ مُحْزِنَةٌ وعصيبةٌ فَي حياته، تسبّب له الشعور بالضيق والحزن الذي يكون البكاء أفضّل مصرّف لها، ممّا يعيد إلى النفس الإنسانيّة توازنها من جديد لتكون قادرة على النسيان، وتجاوز محطات الحياة المختلفة. ومحاربة المواد السّامة في الجسم والتّي تُفرز في حالات الحزن والغمُّ، فقد أثَّبت العلم الحديثُ أنَّ الجسمُّ في حَّالات الانفعال يفرُّزُ مواد سامّة تضرّ بالجسم، ويكون البكاءِ مضادًا لها. وله عاملٌ كبير في الوقاية من أمراض السُّكرى والضّغط والقولون العصبي التي يسبّبها الإحباط والكبت والانفعال. توسيع الرّئتين، وتمرين عضّلات الحجاب الحاجز وتقويتها.

أمًا عن مضار البكاء فهى قليلة وترتبط غالبًا بالبكاء الكثير الذى قد يؤدى إلى ملازمة الشعور السلبى الحزين للإنسان، وما قد يسببه ذلك من الاكتئاب والقلق والتوتر النفسى، كما أن هذا البكاء قد يضرّ بالعين، وخاصّة إذا كان مستمرًا وشديدًا، كما حدث مع سيدنا يعقوب عليه السّلام عند بكائه الشديد على ابنه يوسف حينما فقده وغاب عنه، وابيضت عيناه من الحزن والبكاء حتى فقد حاسة البصر التي رُدت إليه بعد ذلك، بفضل الله وكرمه ■

إن البكى فاسترح إليه يصرف للراحة العناء من خلق الحزن كان أحرى أن يخلق الدمع والبكاء تبارك الله من طبيب قد خلق الداء والدواء



يا من خلقت الدمع لطفا منك بالباكى الحزين بارك لعبدك فى الدموع فإنها نعم المعين



شاعر النيل حافظ إبراهيم

■ على مدى حلقتين، نشرت جريدة الأهرام في عدديها الصادرين بتاريخ 24، 29 ديسمبر 2018 مقال الدكتور مهندس نادر رياض تحت عنوان «عما قريب .. مصر نقطة تقاطع

دولية للسكك الحديدية». تَّناول المقال الـدور الطليعي لمصر في التعامل مع القاطرة البخارية والسكك الحديدية، التي هيمنت على أنشطة البشر قرنين من الزمن، حيث استخدمتها مصر قبل عيرها من البلدان بعشرات السنين مثل اليابان والصين، فسيرت أول قطار في القارة الإفريقية والشّرق الأوسطُ عام 1854ً من الإسكندرية إلى القاهرة، مما تطلب عبور فرعى رشيد ودمياط لنهر النبل بالمعديات. وتعرض المقال لما أحيته القيادة السياسية في مصر بعودة الروح لمشروعات ربط الفراعنة بدول الجوار بشبكة السكك الحديدية على وجه الخصوص السودان.

أُكُد المقال أن النهوض بمرفق السكة الحديد-وهو المرفق الأهم إستراتيجياً، والذي يمكن وصفه بأنه غنى في أملاكة فقير في إيراداته-بما يحقق الطموحات القومية المنعقدة عليه يْؤهله من حيث الجدوى والعائد ليصبح المشروع القومى الأول من ناحية، ومنّ الناحية الأخرى يضع مصر عما قريب على نقطة تقاطع للسكك الحديدية بين الشرق والغرب





■ نشرت مجلة رجال الأعمال وجريدة السياسة المصرية رؤية السيد الدكتور مهندس نادر رياض حول أحداث عام 2018، وكذا طموحات عام 2019.

أشار الدكتور مهندس نادر رياض إلى أن الاقتصاد المصرى واصل خلال عام 2018 أداءه بصورة مشجعة من حيث استقرار الاقتصاد الكلى وعودة الثقة، والوصول لمعدل نمو بلغ حوالي 5,4 ٪، كما بلغ الاحتياطي النقدى أكثر من 44 مليار دولار.

وأوضَّح أن تدشين مبادرة الرئيس عبد الفتاح السيسى «100 مليون صحة» من الإنجازات التي يجب التوقف عندها، خصوصا أن منظمة الصحة العالمية اعتبرت التجربة المصرية نموذجاً عالمياً في مكافحة الفيروسات

أكد المقال أننا نحيا عصر عودة الرشد للأمة وتمتعها بنظرة مستقبلية واعدة يحدوها التفاؤل، وهو ما يقربنا من استكمال عناصر ومقومات الدولة الحديثة بالمقاييس العالمية فكان لمصر أصابع ذهبية اكتشفها، وفعلها قائد المسيرة الرئيس عبد الفتاح السيسِي، فنري تلك الأصابع تؤتى تمويلاً ودعما ونجاحا وذهبا أينما وضعت

_oj



إسلام محمد أمين مخزن مصنع جسر السويس



محمد شعر إدارى أول دعم نظم معلومات نظم المعلومات



إبراهيم حسين

أخصائي صيانة

خدمة العملاء

هانى محمد سائق فنى خدمة العملاء



طارق محمد مفتش جودة





جاكلين مرقس سكرتيرة تنفيذية مكتب السيد نائب رئيس مجلس الإدارة



محمد حسن رئيس وردية أمن مصنع شبرا الخيمة



للأذكياء فقط!

١	=	5	×	10	+	
-		+		×		+
)	=	٣.	+		+	70
+		-		+		×
4	=		+	67	+)
=		-		=	2.5 1. 4.7	=
	=	59	+	J	_	1

أكمل كل عملية حسابية أفقية وكل عملية حسابية رأسية، بحيث تصبح كل العمليات الحسابية الأفقية والرأسية صحيحة..

تتكون لعبة السودوكو من مربع كبير يضم 9 مربعات مقسمة إلى

81 مربعا صغيراً.. ومهمتك أن تملأ تلك المربعات بالأرقام من 1 إلى 9

بشرط عدم تكرار أي رقم في المربع الصغير أو في أي خط رأسي أو أفقى

ويعتمد حلَّ اللَّعبَّة، والتَّى يصفُّها البعضُ بأنها لعبة القرن الـ21، على

استخدام التحليل والمنطق وليس القدرات الحسابية.

4

7

سودوکو

7

6

1

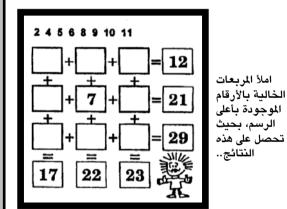
2

3

1

4

7



9

7

6

3

4

2

1

5

3

9

8

3

أحمد نبيل أخصائى شئون إدارية دلتا المجمع

للء سابقون



مجدى السعيد

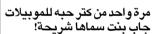
مدير مبيعات دلتا القاهرة

المرسى



محمود على فرع الإسكندرية

فكاهات



واحد حب يموّت سمكة غرقها في المنه!

فيه واحد بخيل حبوا يعذبوه شقوا «جنيه» قدامه.

سألوا صعيدى: هاتعملوا إيه لو رشوا كيماوى؟ قال: هاعمل نفسى نايم!!

واحد دخل بالغلط متحف للفن الحديث وقف عند لوحة وسأل أحد المنظمين جنبه: إيه الشكل المرعب ده، هو ده الفن اللي بتسموه حديث؟ رد المنظم: دى مرابة يا أستاذ!!

أستاذ بيسأل التلميذ: لو باباك استلف ألف جنيه من البنك وألف جنيه من جاركم مش هيرجع كام ألف؟! التلميذ: مش هيرجع حاجة يا أستاذ!! وبعديها ألف تانية! التلميذ: مش هيرجع حاجه يا أستاذ. الأستاذ: الأستاذ: في الحساب، التلميذ: إنت اللى متعرفش أبويا يا أستاذ!!



زملاء جدد

انضم للعمل بالتتركة عدد من الزملاء الآتية أسماؤهم.. وأسرة تحرير «مجتمع بافاريا» تتمنى لهم التوفيق:



محمد مدحت أخصائى مالى وإدارى فرع السويس



رومانی عطیة عامل خدمات معاونة دلتا أسيوط



بيتر كمال مراجع حسابات المبنى الإدارى



خالد أحمد ضابط أمن مصنع جسر السويس

لمعلوماتك

- عدد الدجاج في العالم أكثر من عدد البشر!
- القطة لها 32 عضلة في كل أذن!
- الزيت والماء يمكن أن يختلطا إذا وضعت قطعة من الصابون معهما!
- تبلغ نسبة الماء في العسل الطبيعي 22٪!
- ∎ يتطلب سلق بيضة النعامة (تزن كيلو ونصف الكيلو) من الوقت مائة دقيقة!
- الهيكل العظمى للأسماك غضروفي بالكامل!
- سكر الخشب له نفس مميزات السكر العادى، مع أنه ليس له نفس الطعم!

كاريكاتير بريتنة الفنان: ليثم



- لا يامحسن لا.. إنت وعدتنى إن حبنا يفضل طول عمره شريف..!!





- أعمل إيه.. الأعقاب صغرت بعد السجاير ما غليت!!

برامج التدريب



نوران عادل مصمم جرافيك التصميم الدعائى





جورج منصور عامل مخزن مصنع جسر السويس



خالد محمد خفير مصنع شبرا الخيمة

الليمون العطرى

أشجار الليمون العطرى تشبه أشجار البرتقال، لكن أغصان أشجاره سهلة الكسر، أوراقها مجنحة بيضاوية الشكل، مستنة، وأزهارها بيضاء اللون صغيرة الحجم، وتكون متجمعة أو متفرقة، وثمارها مبيهة بثمار اليوسفى بشكلها. موطن أشجار الليمون العطرى إيطاليا، وهي تهجن بأشجار الليمون، وأشجار الليمون العطرى لا تزرع للأكل، وإنما من أجل عطرها الذي يُستخرج من القشرة.





الكوميديان الحزين الذى أضحكنا وهو يغرق في بئر الأحزان

من منا لا ينسى همومه حين يشاهد «عصفور» في «سر طاقية الإخفاء»، وتذوب أحزانه وهو يتابع «سكر هانم»، وتعلو ضحكاته وهو يرى الشيخ «عبدالبر» في فيلم «إسماعيل ياسين في الأسطول»، و «محروس» وهو يقلد صوت هند رستم في فيلم «إشاعة حب»، وخفة ظل المجنون في فيلم «بين السما والأرض». إنه عبدالمنعم إبراهيم الذي ولد في مدينة بني سويف، وتحديدا في 24 ديسمبر عام 1924، وتعود جذوره إلى بلدة ميت بدر حلاوة بمحافظة الغربية، وحصل على دبلوم المدارس الثانوية الصناعية ببولاق، ثم التحق بالمعهد العالى للفنون المسرحية وحصل على البكالوريوس منه عام 1949م، وتتلمذ على يد الفنان زكى طليمات الذي ضمه إلى فرقة المسرح الحديث التي أسسها طليمات.





■ وصفه الكاتب الساخر محمود السعدنى، في كتابة «المضحكون»، بالكوميديان الحزين الذى أضحكنا وهو يغرق في بئر الأجزان، ورسم البسمة على الوجوه وهو يتمزق ألما، وتسحقه الماسى والأحداث الحزينة، فكان كقطعة سكر تذوب وتتلاشى وهي تمنحنا حلاوتها، وصار كما وصفه السعدنى أقل المضحكين الكبار حظاً. وإنه مثل ياقوتة في زنزانة، يحتاج من فيها إلى سجائر، وكبئر بترول في صحراء يبحث من فيها عن زجاجة ماء؟

تنوعت أدوار عبدالمنعم إبراهيم طوال تاريخه الفنى، وقام بدور السيدة في ثلاثة أفلام فقط، وعلى فترات متباعدة، وكانت أول مرة في فيلم «لوكاندة المفاجآت» مع إسماعيل ياسين في الخمسينيات، ويذكر وبعدها فيلم «سكر هانم» في الستينيات، ويذكر أن إبراهيم رفض هذا الدور في البداية، ولم يتوقع نجاحه لأنه يظهر طوال الفيلم في هيئة سيدة، ولكن كمال الشناوى أقنعه بقبول الدور، وقال له أنت البطل الأساسي، وبالفعل حقق الفيلم نجاحًا كبيرًا، والمرة الثالثة كانت في فيلم «أضواء المدينة» الذي أدى فيه دور السيدة التركية وكان ذلك في السبعينيات.

لم يعط عبدالمنعم أحد فرصة ليحصره في دور معين، بدليل أنه شارك في أعمال تراجيدية في شبابه، فقدم أعمالاً متنوعة في المسرح، منها «حلاق بغداد»، و«عيلة الدوغرى»، و«على جناح التبريزى»، و«سكة السلامة»، وبعدما كبر قدم عدداً من الروائع للتلفزيون، منها مسلسلا «أولاد آدم»، و«زينب والعرش»، وكان دائمًا يقول أن تضحك شخصًا أصعب بكثير من أن تبكيه، وكان يأخذ بطولات في المسرح الذي أعطاه أكثر من السينما، التي اعتبرها أمرًا ثانويًا.

عشق الفن وهو في التاسعة من عمره، حيث كان والده يصطحبه إلى مسرح على الكسار، بعدما انتقلت الأسرة للقاهرة، ما دفعه لتقليده، وفي المدرسة أسند إليه تقديم تمثيليات من تأليفه يلقيها على الطلاب في إذاعة المدرسة، ثم في المرحلة الثانوية تلاقى بزميله عبد المنعم مدبولي، وتشاركا معا في تأسيس فرقة مسرحية للهواة، وقدّما عددًا من المسرحيات، بداها بـ«الضحية» على مسرح الأزبكية، ومن هنا انطلقت رحلة الثنائي.

وبعد افتتاح معهد الفنون المسرحية في منتصف



الأربعينيات، تقدم الثنائي إبراهيم ومدبولي إلى اختبارات المعهد، واستطاعا أن ينضما بعد أن نجارات المعهد، واستطاعا أن ينضما بعد أن نبيض ونجيب الريحاني ويوسف وهبي، أبيض ونجيب الريحاني ويوسف وهبي، الاختبارات، وهو وفاة والدته، وتفرقت السبل المتائي بعد التخرج، حيث اختار مدبولي المسرح ليكون ساحته، بينما توجه إبراهيم للسينما رغم الشتغاله في مسرح إسماعيل ياسين، ثم بالمسرح الحديث، الذي أصبح فيما بعد المسرح القومي، وكان أول ظهور له في العام 1951، من خلال فيلم «ظهور الإسلام».

كما آتجه عبدالمنعم إبراهيم أيضا في بداياته إلى الإذاعة حيث اشتهر من خلالها، ومن الإذاعة إلى التفزيون حيث تألق في العديد من المسلمات التفزيونية، من بينها: «زينب والعرش ـ أولاد آدم»، وقد جمع بين اللونين الكوميدى والتراجيدى في أعماله، كما شارك في العديد من المسرحيات من بينها: «خمس نجوم ـ مسمار جحا ـ سكة السلامة ـ حلاق بغداد ـ ست البنات ـ معروف الاسكافي».

وكانت من أشهر أعماله السنيمائية: «سر طاقية الإخفاء _ طريق الدموع _ الثلاثية _ الوسادة الخالية». وقد حصل على مكافأة مالية كبيرة وميدالية ذهبية عن دوره في فيلم «طريق الدموع».



وسام العلوم والفنون من الطبقة الأولى عام 1983م، وفي عام 1986م حصل على درع المسرح

القومى الذهبى.

كان عبدالمنعم إبراهيم يجيد النطق باللغة العربية الفصحى، ما أهله ليلعب أدوار الشيخ الأزهرى الذى لا يخلو من الطرافة، وكذلك دور معلم اللغة العربية، مثل دوره «الشيخ عبدالبر» في فيلم إسماعيل يس في الأسطول، ودوره في فيلم «غصن الزيتون» بطولة أحمد مظهر وسعاد حسنى وعمر الحريرى. وشهدت على ذلك أيضا أدواره التى أداها على خشبة المسرح القومى، ومنها حلاق بغداد ومعروف الإسكافي.

كان إبراهيم قد تزوج أكثر من مرة، الأولى كانت قبل دخوله مجال الفن، حيث رشح له أحد أصدقائه فتاة، فذهب لرؤيتها ولكنه أعجب بشقيقتها، وبالفعل تزوجا وأنجب منها 3 بنات وولدًا «سمية، سلوى، سهير، طارق»، وكان يحبها بشدة، وقبل أن يتجاوز عمر ابنه الأصغر عامًا واحدًا، أصيبت الزوجة بالسرطان، وأكد الأطباء له أنها لن تعيش أكثر من 6 أشهر، وكان هذا الحدث كالزلزال الذي هز كيان إبراهيم، ورغم ذلك لم يخبرها بحقيقة مرضها، وكانت هذه الفترة من أصعب أيام حياته حتى رحلت في عام 1961.

وبعد وفاتها تزوج من شقيقة روجته التى نهب لخطبتها، حتى ترعى الأبناء، لكن الأغرب أنه طلقها بعد أيام، لأنه لم يستطع استكمال حياته معها، وكان سيصاب بانهيار عصبى لأنها كانت تشبه شقيقتها الراحلة لدرجة كبيرة، ولم يجد حلًا سوى أن يلحق فتياته الثلاث بمدرسة داخلية، ومنح ابنه «طارق» لشقيقة زوجته الكبرى ليعيش معها، وبعد ذلك تزوج من سيدة لبنانية تدعى «عايدة» تولت رعاية الأبناء، وأنجبت له فتاة رابعة «نيفين»، وتحمل شقيقه مسؤولية رعاية الأبناء معها أثناء انشغال إبراهيم بأعماله.

وشهدت حياة إبراهيم الكثير من المعاناة حيث إن زوجته «عايدة» قد أصيبت بسرطان الطحال، وخلال هذه الفترة تزوج من الفنانة كوثر العسال، ولكنه لم يصارح زوجته اللبنانية بهذا الزواج حتى وفاتها، حرصًا على مشاعرها، خاصة أنها تولت رعاية أولاده، وكانت صديقة لهم، وظل متزوجًا من العسال حوالى 20 عامًا حتى رحيله

ورد لنا مِن صديق مجتمع بافاريا «السيد ازمان » أبيات شعرية ننشرها لسيادته بكل اعزاز وتقدير

عارف دى مين؟... دى مصر العيشة فيها قصر... تاريخها نصر في نصر.. ربك خلقها كده

مهما جرى بنحبها ليه؟! لأنى ابنها ونفدى أروحنا لها... ر بك خلقها كده!

مصر اللى فيها أم صابر شقيانة من أجل جابر واخواته: نسمة وأكابر أهالي مصر الواعدة

> مخلوقة قبل بلاد كتير ووهبها نيل عفى وغزير وحماها من أشرار كتير... رب العباد عايز كده

> > وييجى شهر الصيام شهر السهر والكلام نعزم دميانة وفام لأنها .. مصر كده

مصر عظيمة ومؤمنة وفيها ألفين مئذنة وآلاف كنايس آمنة... الله حباها بكل دا

ييجى المساء ويروح في المنيا أو مطروح نضحك وننسى الجروح... علشان مصر كده

فيها شباب استشهد من بعد ما أفنوا العدو وعنينا لجل ما يسعدوا... علشان مصر كده

ونقول يا زمن معلش أصل اللي فات ما يترجعش واللي اشترى ما يبعش... لأن مصر كده

رئيسنا سافر لجدنا يعرض قضايا شعبنا وْقَفْ يأيد حقّنا ويحمّى مصر أمناً... لأنها مصر كده

> حتى لو خانها الصحاب أو فريق ساء الآداب تحضّنوا من غير عتاب لأنها.. هي كده

شمسها غير الشموس ريحها باسم مش عبوس نبلها متعةً للنفوس ناسها شاكرة وحامدة ... ريك خلقها لنا كُده

عيد الميلاد.. والربيع والأضحى.. والفطر البديع بييجوا مع الرزق الوسيع... الله.. الله على كده

نعم مصر الجميلة المسعدة أم الأماني الواحدة... ربك عايزها تكون كده

ماحلي بلدنا المحروسة لها منى ميت ألف بوسة أعداءها فاشلة ومتعوسة ... ربنا أمره كده

شوارعها زحمة ولرصفة حالتها وحشة ومؤسفة ولو تراب العاصفة ترفض تقابله بالعدا ... ربك خلقها لنا كده

> مصرنا بنعتز بيها مسلميها ومسيحييها قبليها وبحريها

تلعن مرورها ونظامه وإشارجي تايه أمامه وهدد مكوم ركامه... أهى مصر كده

صابرین، صامدین، راکعین، ساجدین، حامدين، شاكرين.. ودا فضّل من صاحب الرضا

> ومع ذلك يا أخى ربك علينا سخى وضّعنا في إقليم رخي... ربك أراد بكده

ناكل طعمية وفول نلبس قطننا مغزول ونكيد كاره وعزول وحانصبر.. بكرة تروق والصبر ملاح ملول ضد المخ المقفول ونعامل ابن ال... كده

> الدقون ماليا الشوارع والحجاب ونقابه شايع لعبة فرضها شخص بارع الإيمان في القلب مصون لا بحجاب ولا بالدقون ... الإيمان له مؤمنون

> > خللي كل بنت وسيدة تظن نفسها عابدة هل دى حاجة جيدة؟ هل ربنا عايز كده؟

زى قصة صاحبي درش لو معاك جنيه أو قرش تَاكَلُ فَلَافَلَ تَاكِلُ شُرِسٌ حَاتَعِيشَ مَاداتُم مَا تَتَبَطَرَشُ عَلْشَان... رىك أمره كده







قرارات ادارية بالشركة

مراعاة لصالح العمل، صدرت خلال شهر يناير القرارات الإدارية التالية:

- نقل السيد/ سامح جرجس من وظيفة أمين مخزن فرع بورسعيد، والمكلف بوظيفة أخصائي مبيعات شركة الدلتا بورسعيد- إلى وظيفة أخصائي مبيعات شركة الدلتا فرع بورسعيد
- تُرقية السيد/ وائل على- من وظيفة مشرف إدارى على منافد بيع أجهزة السيارات- إلى وظيفة مساعد مدير إدارة أجهزة السيارات لقطاع الجيزة والقليوبية.
- ترقية السيد/ أحمد عبد المنعم من وظيفة مشرف مبيعات أجهزة السيارات إلى وظيفة مساعد مدير إدارة أجهزة السيارات لقطاع القاهرة.
- ترقية السيد/ طّارق محمد من وظيفة نائب مدير مبيعات أجهزة السيارات لقطاع الشرقية - إلى وظيفة مدير إدارة



أجهزة السيارات للقاهرة الكبرى بالنيابة. ■ انتداب السيد/ سعد فهمى - من وظيفة أمين مخزن أول من مخزن السبتية بفرع لينك - إلى شركة الدّلتا للصّناعات المتكاملة بالقاهرة.

■ إنهاء انتداب السيد/ محمد عبد الجابر- من وظيفة أمين مخزن وأرشيف - إلى شركة الدلتا للصناعات المتكاملة

■ نقل السيد/ أحمد محمد - من وظيفة مشرف مبيعات أجهزة السيارات - إلى أخصائي مبيعات على سيارة الصيانة بفرع الفيوم.

■ نقل السيد أحمد صلاح - من وظيفة مدير عمليات الصيانة

- إلى وظيفة مدير التفتيش الفنى بإدارةٌ خدمةٌ العملاء. ■ نقل السيد/ نبيل نصيف - من وظيفة مدير التفتيش الفنى - إلى وظَّيفةُ مدَّير عمليات الصيانةُ بإدارةٌ خدمة العملاء.





■ وهـو مقر الحكم في مصر، بدءا من ثمانينيات القرن الماضي فقط، وأما في البداية فقد مسمى فندق «جراند أوتيل»، باكورة أفخر الفنادق في أفريقيا. وقد صمم القصر المعماري البلجيكي ورست جاسبار، على الحتوى على

400 حجرة، إضافة إلى 55 شقة خاصة، وقاعات بالغة الضخامة، وأثاث تم شراؤه من لندن.

وفى الستينيات استعمل القصر الذى صار مهجورا بعد فترة من التأميم كمقر لعدة إدارات ووزارات حكومية. وفى يناير عام 1972 أثناء فترة رئاسة السادات، صار القصر مقرا لما عرف باتحاد الجمهوريات العربية، الذى ضم آنذاك كلاً من مصر وسوريا وليبيا، ومنذ ذاك الوقت عرف باسمه الحالى غير الرسمى «قصر الاتحادية» أو «قصر العروبة». وفى الثمانينات وضعت خطة صيانة شاملة له حافظت على رموزه القديمة، وأعلن بعدها المجمع الرئاسى فى مصر للحكومة المصرية الجديدة، برئاسة الرئيس الأسبق حسنى مبارك.

برتسا برتيس الجمهورية الأسبق مبارك يقيم ولم يكن رئيس الجمهورية الأسبق مبارك يقيم في القصر سوى في أوقات العمل الرسمية، حيث كان يسكن في منزله الخاص بضاحية هليوبوليس «مصر الجديدة» بالحى ذاته. كما أن مبارك لم يكن يستقبل رؤساء وملوك الدول الأجنبية القادمة إلى مصر به إلا إذا كانت الزيارات «رسمية»، أما غير الرسمية فقد كانت تتم في شرم الشيخ.

ولم يكن قصر العروبة باكورة مقار الحكم في مصر، فقد شهدت المحروسة مقارا مختلفة للحكم منذ عرفت الإنسانية أشكالا للحياة، بدءاً من المعابد في العصور الفرعونية وحتى القلعة الشهيرة بقلعة محمد على، رغم أن الذي بناها هو صلاح الدين الأيوبي، في الفترة ما بين 176 و1183، ثم أضاف إليها محمد على مسجده، وكانت مقراً لحكم مصر منذ بداية عهد صلاح الدين الأيوبي

عام 1183حتى نقل الخديوى إسماعيل مقر الحكم إلى قصر عابدين، الذى بناه لهذا الغرض عام 1860. الغرض عام الدين الأيوبى في حي القلعة – قسم الخليفة – وقد أقيمت على إحدى الربى المنفصلة عن جبل المقطم على مشارف مدينة القاهرة وتعتبر قلعة صلاح

الدين الأيوبى بالقاهرة من أفخم القلاع الحربية التى شيدت في العصور الوسطى، فموقعها إستراتيجى من الدرجة الأولى؛ نظرا لما يوفره هذا الموقع من أهمية دفاعية لأنه يسيطر على مدينتى القاهرة والفسطاط، التى أنشأها الصحابى المعروف عمرو بن العاص، وتضم مسجده الشهير والذى يحمل اسمه، كما أن موقعها يشكل حاجزا طبيعيا مرتفعا بين المدينتين، وبه يمكن توفير الاتصال بين القلعة والمدينة في حالة الحصار، كما أنها سوف تمثل المعقل الأخير للاعتصام بها في حالة إذا ما سقطت المدينة بيد العدو.

وقد مر بهذه القلعة الشامخة الكثير والعديد من الأحداث التاريخية، حيث شهدت أسوارها أحداثا تاريخية مختلفة خلال العصور الأيوبية والمملوكية وزمن الحملة الفرنسية على مصر عام 1798، وحين تولى محمد على باشا حكم مصر، حيث أعاد لها ازدهارها وعظمتها. وكان السلطان الناصر صلاح الدين يوسف بن أيوب أول من فكر ببناء القلعة على ربوة الصوة فى عام عام 1167، حيث قام وزيره بهاء الدين قراقوش الأسدى بهدم المساجد والقبور التى كانت موجودة على الصوة لكى يقوم ببناء القلعة عليها، حيث قام العمال بنحت الصخر وإيجاد خندق اصطناعى فصل جبل المقطم عن الصوة؛ زيادة فى مناعتها وقوتها ■

أيام زمان

هل تعلم أن عبد الله التعايشي حكم السودان سنة ١٨٨٥ بعث برساله إلى فكتوريا ملكة بريطانيا قال فيها من الخليفه "عبد الله التعايشي" الى "فكتوريا.." أسلمي تسلمي فإن قبلت وآمنت زوجناك الامير "يونس ود الدكيم" إن هو قبل بذلك..

فأرسلت إليه جيش كبير مسحت الارض به و بإبنه و إحتلت السودان عام ١٨٩٩.







نزل على الأكل "حتتك بتتك" كلمة تصف الجائع الذي ياكل بنهم في التراث اللغوى الشعبي. في اللّغة المصرية القديمة اللحم اسمه "حات" والعظام اسمها "بات" فحتتك بتتك تعنى أنه التهم اللحم والعظم علامة علي شدة الجوع ويقال أن كلمة الحاتي "الكبابجي" يعود أُصلها إلى "حات" اللحمة. وكل عام والجميع بخير وصحة

وأضف إلى معلوماتك أن:

- قرية النشيش هي في الأصل الأسيس؛ أي القسيس.
- قرية شطانوف هي في الأصل chateau neuf أي المعسكر رقم 5.
 - قرية سنتريس هي في الأصل «سانت تريز».

أعباد وبللد

أسرة مجتمع بافاريا تتقدم بأخلص الأمنيات القلبية

ساندرا نادر ریاض عضو مجلس الإدارة بمناسبة عيد ميلاد سيادتها.

للأستاذة/ كما تهنئ السادة الزملاء:

كريم محمد صابر صابر وليد سالم أحمد محمد عطية محمد عبد الهادي حلمي محمد محمد محمد سالم فرج سعيد سامح إبراهيم أحمد محمود مصطفى أحمد عبد الفتاح محمد اشرف سيد محمد حيا علاء عيد المحسن عبد الفتاح مصطفى عبد اللطيف فتحى عادل عبد الله إسلام عادل مجدى مرقص حازم إبراهيم محمد زكى السيد السيد محمد إبراهيم أحمد عبد الصادق حسين ثابت وائل جوزيف محمد عبد المجيد مايكل عزت محمد حسن الدمرداش رياض عاطف أحمد سمير مايكل نعيم حسن محمد حسن عاشور على رفيق سامى إيهاب سيد أحمد رجب محمود حامد

محمد رمضان

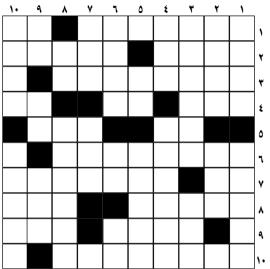
عماد داود

صلاح عيد

لبيب سمير

سمير زكى أنور حامد نبيل نصيف أيمن خليل جيرمين موريس أىمن فادى مينا ماهر خالد محمد محمود ماجد عيد عمر حسن محمود على شرقاوى برسوم إبراهيم أحمد حازم بولا عياد حسن محمد حسن ماريو منير تامر رمزى محمود محمد عبد السيد عبد العزيز كمال سعد زکی أمجد أنور أشرف فتحى أحمد دسوقي عصمت زكى بيتر سمير مينا عوني سمير عبد الرحمن محمد إبراهيم خالد حلاًل محمود أحمد مصطفى أحمد محمد عبد القادر محمد فرج الله إبراهيم السيد محمد أحمد عيده محمد ممدوح إبراهيم وجدى حلمي يوسف كمال أحمد عبد المنعم محمد فادى محمد حمعة عادل غطاس عيد فتحى مختار عبد السلام

هیلدجرید برجر



الكلمات الأفقية:

1 _ حيوان اللبن الأول في مصر / شتم.

2 _ صانع الأثاث/ آلة موسيقية.

3 _ فاتح مغولي هزم العثمانيين عند أنقرة.

4 ـ بلدة قريبة من مكة / بواسطته / عبودية.

5 _ للتعليل / استمر.

7 ـ اضطرم/ دار عرض الأفلام.

8 ـ عاصمتها فاليتا/ أدرك.

9 _ مصبوغ بالألوان/ إلهام «معكوسة».

10 ـ لعبة رياضية.

الكلمات الراسية:

«معكوسة».

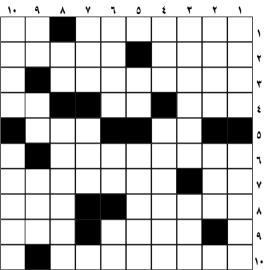
7 ـ نهر يجتاز باريس/

8 ـ حمق/ ذو النباهة.

9 ـ رمز ریاضی

ما يصلح الطعام.

هندی.



6 _ مخترع التليفون.

1 _ ضمير المخاطبين/ عاملك بالجميل.

2 _ فضة / التمس.

3 ـ جزيرة عاصمتها كنجستن/ جمعه.

4 ـ نوع من الخشب/ الطباخ «معكوسة». حل العدد الماضي

1. 4 A V 7 0 E F F 1

0 0 0 0 0 0 0

1 2 2 2 2 2 1

ا ه د

ان ف ی د ۱۱۱ ب ۱ هـ

ω

1 2 0 1 0 0 0 0 1.

٧ ف ی ی ن ۱

د ن ۱

1 5 0

8 1

و د ی پاد ر ی س

10

さ

ش ر ی د

Lilela

7 7 2 0 3 3 4 6 2 3

5 ـ إله/ الفزع.

6 خالفه/ لمس/ عمر

إمارة عربية.

«معكوسة» / أصلح /

10 _ لمعان/ لقب شاعر

كيف تشترى التليفون الذكي؟

■ شراء تليفون محمول من النوع الذكي قرار صعب، خصوصا مع تعدد التقنيات المتوفّرة، واختلاف موديلات كل تقنية، والتسارع المذهل في التطور

الذي أصبح يتم بشكل يومي. ينقسم سوق التليفونات الذكية إلى لاعبين أساسيين، وهما: شركةأبل بنظام تشغيلها IOS، وشركة جوجل بنظام تشغيل Android، علماً بأن نظام Android فقط هو الَّذي يعملُ على العديد من أجهزة التليفونات المُحمولةُ المصنعة من مختلف المصنعين حول العالم، بخلافٌ شركة أبل التي تعمل

نظم تشغيلها على أجهزتها فقطً. نظام Android هو المتصدر حالياً في السوق الأمريكية والسوق العالمية نتيجة لأنه مجانى، وتستطيع أى شركة منتجة للتليفونات المحمولة استخدامه وتطويره بما يتلاءم مع أجهزتها بصورة مجانية كاملة، كما أن تحديثاته تتوالى بسرعة، مما يؤمن المستخدمين بخصوص إصلاح الثغرات والأعطال بسرعة، وبصفه عامة يجب مراعاة عدد من النقاط عند شراء

التليفون، من أى من المصنعين، كما يلى: • التليفون المحمول الذكي هو جهاز كمبيوتر صغير، ويجب أن يعامل على أنه جهاز كمبيوتر وليس جهاز تليفون، لذا يجب اقتناء أسرع معالج Processor تسمح به ميزانية المشتري، ويفضل أن يكون متعدد الأنوية (4 أو أكثر) حيث إنه في كل مرة يتم ترقية نظام التشغيل على التليفون، يتباطأ الَّحِهازُ نتيجة للحمل التشغيلي الجديد، كما في أجهزة الكمبيوتر بالضبط، العلم بأن إمكانية ترقية المعالج منعدمة، فإنه يجب الحصول على المعالج

الأَفْضِل / الأسرع كلما أمكن ذلك. • تأكد من وجود معالج للرسومات Graphic Processor بالتليفون، حتى لا تشعر ببطَّء عند الاستخدام، خصوصاً عند استعراض الأفلام والألعاب.

تأكد من جودة الصوت، إذا كنت ستستخدم التليفون في استعراض

مباقاديا مباقاديا

المالتيميدياً (الموسيقي و الأفلام). • يجب ألا تُقل سعة الذاكرة به عن 4 جيجابايت، حيث إن تشغيل البرامج عليَّهُ يستلزم استهلاك ذاكرة، وكلما كأنتُ الذَّاكرة أكبر؛ استطعتُ تشُّغيلُ

برامج بصورة متزامنة أكثر • سعّة التخزين الداخلية لا تقل عن 16 أو 32 جيجابايت، وهي سعة مناسبة لمن يستخدمون تطبيقات فقط ولا يسعون إلى تخزين ملفات ضخمة للفيديو واللوَّسيقى، وْعَليه يْفْضل أن يكوِّن فَّى التَّلْيَفُونَ فَتَحَّةٌ ٱستضافة كروت تخزيَّنَّ خَارِجِي مَن نُوع micro SD ؛ حتى يتمكن المستخدم من إضافة مساحات تخرينية جديدة كلما دعت الحاجة، أخذا في الاعتبار أن الموديلات العليا من التليقونات (قي معظمها) أصبحت لا تدعم هذا النوع من وسائط التخزين لإجبار المستخدم على شراء تليفونات غالبة الثمن ذات ذاكرة داخلية كبيرة. • قياس حجم الشاشة من العوامل الفاصلة في ثمن الجهاز، فإذا ما كنت تنوى استخدام التليفون في المحادثات الهاتفية، مع استخدام عدد من البرامج العادية، وتريد التليفون ذا وزن خفيف، فاختر شاشة في حدود 5,2 بوصة. أما إذا كنت تريد تشغيل تطبيقات خاصة بالبريد الإلكتروني والجي بي إس؛ فيفضل استخدام شاشات أكبر من قياس 6 بوصات، وهو سينعكس على الثَّمن بالتأكيد، يفضل أيضا التَّأكد من أن الشاشَّة مقاومة للخَّدشُّ بطبيِّعتها. • عمر البطارية هو الأهم، والجدير بالذَّكرِ أن كل التليُّفونات الذَّكية الْجديدة يمتد عمر بطارياتها ليوم واحد فقط (في الأغلب الأعم) قبل الحاجة إلى إعادة الشَّحْن، وَّذَلكُ عندُ اسْتَحْدام الشاشُهُ بدرجةُ سطوعٌ عاليَّة، واسْتَخْدَامُ شُبكات Wi–Fi وكذلك كثرة استخدام البرامج الْلفتوحة فَى خلفية التليفون.

• يُجِب مراجعة محتويات علبة التليفُونُ الْمحمول عند شرائه والتأكد من أنها تشمل كل المحتويات المشحونة من المصنع، حيث إنه في كثير من الأحيان تتم سرقة بعض المُحتويات خصوصاً حامي الشاشة Screen Protector، ولذا جب التأكد من أن علبة التليفون مغلقة تماماً Sealed ويتم فتحها أمامك. • تأكد من أن التليفون يدعم اللغة العربية، وأنه يوجّد تحديثات لنظام

التشغيل بصورة دائمة من المصنع. • في حَالَةُ اسْتُخدام جهازُ التليفونُ في تصفح الإِنترنت واستعراضِ البريد الإلكتروني، يجب تركيب برنامج مضاد فيروسات من شركة موثوقة، مثل (Kaspersky ، Bit Defender ، F-Secure ، مع العِلم أن تركيب برامج مضادات الفيروسات يبطئ عمل جهاز التليفون قليلاً، ولكنَّ ذلَّك أفضلٌ من

ضياع المحتوى كله عند وجود عدوى فيروسية. • تأكد قبل الشراء من نوع كارت SIM الذي يدعمه التليفون، حيث إن كثيراً من التليفونات الحديثة أصبحت تدعم Micro SIM او Nano SIM مما تلزم قيامك بتغيير شريحة التليفون الخاص بك؛ لتتوافق مع موديل التليفون المطلوب اقتناؤه.

• يجب التأكد والبحث والسؤال عن موديل التليفون المطلوب شراؤه (قبل الشَّراء) والتأكِّد من أنه لا يعاني عيوب صناعة؛ مثل سخونة الجهاز مع

\Box

يقولون إن أجهزة الكمبيوتر وتطورات الذكاء الاصطناعى ستغير كثيراً من حَياةً مْلَايِين البَشْر، وستنهى العديد من الوظائف، حيثٌ ستقوم أجهزة التشغيل الآلي وتطبيقات الذكاء الاصطناعي بتلك الوظائف بشكل أفضل، وتكلفة أقل، وبالتالى سيفقد العديد من المهنيين وظائفهم.

و يتي و المسات إلى أن العديد من المهن مهددة بالانقراض، و قاصة قتل المهن المتعلقة بتقديم خدمات، مثل التعليم والمحاماة والمحاسبة والترجمة وأعمال السكرتارية وقيادة سيارات الأجرة والشاحنات وبانعى المتاجر، فالذكاء الاصطناعي يمكنه أن يقدم تطبيقات تعليمية مشوقة تفوق قدرات المعلم، ويمكنه تنظيم وتسهيل دراسة القضايا القانونية، وهكذا في مجالٌ وضع أنظمةً ببية سهلة ونتائجها دقيقة، وتقديم الترجمات لكل اللغات، إضافة إلى ما ظهر بالفعل من تطبيقات، مثَّلُ اليكسا، ومساعد جوجل التي تقوم بأعمال السكرتارية وتنظيم المواعيد. وبالفعل تتس ى حرم بــــــ وبنعض مسارع وبنعيم مواحيد. وبانعض مسارع شركات السيارات للتوصل إلى سيارات ذاتية القيادة، وتشير بعض الدراسات إلى إنه بنهاية العقد القادم؛ سيمكن الاستغناء على سائقي الشَّاحنات أولاً؛ لسُهْولَة القيادة الذاتية على الطَّرق السريعة مقارنة

ولم يعد وجود بائع المتجر ضرورياً، وقد قامت بالفعل شركة أمازون بافتتاح متجر في مدينة سياتل، يقوم فيه المشترى بأخذ السلعة والخروج، وتقوم أجهزة الذكاء الاصطناعي بالتعرف على وجه المشترى والسلُّعة وخصم السعر من بطاقته الائتمانية الموجودة داخل النظام.

والذكاء الاصطناعي هو تطبيق، وبرامج الكمبيوتر قادرة على التفكير بنفس الطريقة التي يعمل بها الدماغ البشري، ولديها القدرة على آكتساب المعلّومات وجمعها وتحليلها وخلّق علاقات بينها والتخاذ القرارات. وأبسط مراحل الذكاء الاصطناعي هي القدرة على فهم احتياجات البشر؛ من خلال رصد العادات الروتينية مفشلار صد عادات الشخص في الأخبار التي يفضلها والأماكن التي يذهب إليها، ويمكن لمستخدم الإنترنت الآن أن يشعر بهذا من خلال الإعلانات التي تظهر له، ولم يقم بالبحث عن تلك المنتجات. والمرحلة الثانية للذكاء الأصطناعي هي جمع المعلومات وترتيبها وخلق علاقات بينها والتنبؤ بالمستقبل، واستطاعت بالفعل بعض التطبيقات في المستشفّيات التنبؤ بالحالة الصحية للمريض، بناء على تاريخة الصحى وعوامله الوراثية وأسلوب حياته. والمرحلة الثالثة هي ُ الاصطناعي، الذي يتسم بالوعي الكامل، فيميز الأصوات والوجوه، وقد ظهرت تطبيقات هواتف ذكية تقوم بحل الواجبات النزلية للطلُّبة، حيث يأخذ الطالب صورة للوَّاجب المنزلي عبر تطبيق الهاتق، الذي يقوم بدوره بتحليل عناصر الصورة، وتقديم الحلّ المطلوب، وأيضاً تطبيقات تمييز الأصوات، وتحويلها إلى نصوص مكتوبة، مع القدرة على الترجمة الفورية.

المرحلة الرابعة هي ذكاء اصطناعي مستقل، وقادر على اتخاذ قراراته باستقلالية كاملة، وهي الموجة الرابعة، حيث سيظهر فيها السيارات ذاتية القيادة والطائرات بدون طيار، وتنظيم حركات المرور في الشوارع والمطاعم والمحال التجارية، وتقديم الخدمات الطبية، والقيام بالعمليات الجراحية، وأيضاً في المعارك العسكرية، حيث تتحول الألة إلى شبه إنسان قادر على السمع والرؤية والإدراك وتمييز الأمور وتحليلها، وأتخاذ قرار بشانها. والمرحلة الخامسة في ذكاء اصطناعي قادر على تطوير نفسه،

حيثَ يصبح أكثر ذكاءً من الإنسان الذي صنعة نتيجة لقدرته على التعليم بما يفوق قدرة الإنسان، فيصبح قادرا على تصميم آلة أخرى أو معالجة خَلَل فنى أو تطوير أجيال جديدة من التطبيقات، ويقول العلماء إن هذهِ المرحلة هي أخطر المراحل التي سيتحول فيها البشر المعلقة إن تقدر الرحمة لتى المتكروها وطوروها، وربما تتحقق نبوءات أفلام الخيال العلمي التي أقرت أن الذكاء الاصطناعي ربما يكون سبباً في فتاء البشرية.

بى المرابعض إن ذلك يعد شطحات كبيرة في مجال دراسة رب يجرو بباس أن دام يت السحيل أن تصل إلى مرحلة هذا الذكاء الاصطناعي، وإنه من المستحيل أن تصل إلى مرحلة تسيطر فيها الآلات على مصائر البشر، لكن انظر كيف يسيطر استُخدَّام الْمُوبايل الآن على حياة الْبشر، وْهو أبسط مراحلُ التَّطورَاتْ التكنولوجية، قالتطور خلال السنوات العشر القادمة، وما يليها من عقود، سيكون سريعاً، ويحب الاستعداد للتطورات التي ستغير شكلُّ الحياة البشرية، وستزيد من عزلة الإنسان ومن سيطرة الآلة عليه.

هىة القدسى

■ رئيس التحرير

هتلر

الأب لويس شيخو

أحمد عرابي





ليلى مراد



إليزابيث الثانبة



بيرم التونسي

۔ 1 فیرایر

1881 – إلقاء القبض على عرابي ورفاقه. 1946 - انتخاب المستر تريجفي لي أول سكرتير عام للأمم المتحدة

4 فبراير

1881 – بدء أحداث الثورة العرابية في مصر. 1938 – تولى أودلف هتلر وزارة الحرب في ألمانيا.

1859 - مولد العلامة الأب «لويس شيخو» أحد رواد النهضة الأدبية في المشرق العربي.

6 فبراير

1952 – تولى الملكة إلىزابيث الثانية عرش بريطانيا.

7 فيراير

1882 - صدور دستور 1882 في مصر.

1970 – ياسر عرفات يزور موسكو لأول مرة.

1945 – مولد الشاعر فاروق جويدة.

1953 – توقيع الاتفاق المصرى السوداني بشأن الجلاء عن السودان

17 فبراير

1918 - مولد المطربة ليلى مراد.

18 فيراير

1978 - توقيع وثيقة بين إيطاليا والفاتيكان أن تكون دولة مستقلة ذات سيادة.

20 فبراير

1990 – بدء هدم سور برلين الذي كان يفصل بين شطرى ألمانيا.

21 فبراير

1958 – إعلان الجمهورية العربية المتحدة.

1732 - مولد جورج واشنطن أول رئيس للولايات المتحدة الأمريكية.

23 فبراير

1893 – مولد الشاعر محمود بيرم التونسي.

26 فبراير

1797 - أصدرت إنجلترا أول عملة ورقية في العالم وكانت من فئة الجنيه والجنيهين.

> ■ رئيس مجلس الإدارة د.م.نسادر ریساض

■ المستشار الفني

<u>م.محــمـــد العتــ</u>

■ منسق التصريـر لبحب سحيح