

AIDS: The Pandemic of the Age

Thirty-Nine Million Affected World Wide by the Disease

The Cultural Committee of Bavaria Egypt organized a seminar entitled, " AIDS: The Pandemic of the Age". The speaker was Dr. Abdel Rahman Abdallah, Professor of Dermatology and Venereal Disease, Faculty of Medicine at Ein Shams University.

Dr.,Nader Riad welcomed Dr. Abdel Rahman on the beginning of the seminar and praised his cultural and social distinction to the attendees. Dr. Riad also mentioned his ability to simplify technical information , asserting the importance for raising awareness about subjects we did not heed in the past .

For example, the issues regarding the environment and pollution, the effects of vehicle exhaust fumes, and health awareness concerning diseases which are dangerous to our welfare and pose a risk to our youth.

At the start of his speech, Dr. Abdel Rahman Abdallah pointed out the mistakes that were made when talking about sexual diseases, especially when referring to AIDS. Noting that the correct term when speaking about this disease should be labeled "sexually transmitted diseases." He continued by saying that technical knowledge about this issue is in itself a sort of strength, protecting humans from falling victim to the fear of this infection. For once he is knowledgeable about its true dimension and how to deal with it so that the deathly fear can be calmed, according to the principle, "know thy enemy so that you can be secured against its evil."

Dr. Abdel Rahman states that sexually transmitted diseases have existed since the creation of man and are not new on the horizon. Their technical names have evolved from syphilitic diseases known then as flora of Venus attributed to the Greek Goddess of love Venus, a name which inspires obscurity .

Furthermore, they became known as reproductive diseases and finally their names became known as sexually transmitted diseases, a definition demonstrating that sexual intercourse plays a major role in their transmission.

The types of disease that have spread during the last century were mainly syphilis and gonorrhoea. But since the end of the sixties and the beginning of the seventies, it was discovered that antibiotics weakened the syphilis microbe diminishing infection and the number of persons affected by the disease.

Manifestation of AIDS

By the end of the eighties, a number of patients who lacked natural immunity displayed symptoms of the disease. It was found that these symptoms spread amongst persons who practiced sex with persons of the same sex. Researches have shown that the cause of these diseases was then an unknown virus.

Meanwhile, American and French scientists both strived to obtain precedence over the other for the benefit of the discovering this particular virus . The credit of the discovery was finally given to the scientists of the Pasteur Institute of Paris.

The Americans tried to deter publication of the discovery in the Medical Journal by the Pasteur scientists, in hopes of attributing it to themselves.

But the Pasteur Institute filed a law suit and won the case, and it is to the Pasteur Institute that the merit of the discovery of the virus is awarded.

This disease was labeled pandemic of the age after the eradication through scientific discoveries of epidemic disease which led to the death of patients. But the difference between epidemic diseases and AIDS is that the first ends life quickly, while AIDS patients suffer for a long while before death occurs.

Dr. Abdel Rahman indicates that the bilateral specifics of viruses causing sexually transmitted diseases are their weaknesses when at the external of the body; and in addition they are greatly disabled by heat and dryness, and face difficulty when transmitted by means other than sexual intercourse. The use of antiseptics has a mortal effect on the virus.

The groups most vulnerable to be affected by aids are sailors, soldiers, seasonal workers, prostitutes, addicts, homosexuals, and men whose jobs necessitate continuous travel. The disease can is also transmitted by a mother who is infected with the AIDS/HIV Virus to her child through the umbilical cord when giving birth.

Dr. Abdel Rahman also noted that patients suffering from behavioral disorders, and characterized by carelessness, and involvement in more than one relationship at the same time are liable to fall victim to the disease.

Once these persons find out they have AIDS, they delay their search for treatment, and once the treatment starts we find they are not committed to one plan for recovery allowing the disease the opportunity to spread.

This is the reason why doctors give patients a high concentrated dosage to guard against such behavior.

Causes of AIDS

Scientists have been generous in their analysis of the cause of aids. They attributed it to the spread of liberal sexual intercourse which they refer to as liberal sexual relations. Another cause is the discovery of drugs to prevent pregnancy, as well as economic hardships leading to late age of marriage leading to secret relationships. Another cause is the ease of flying from one city to the other which helps transmit the disease from one place to the next, adding to this the migration of labor from the poorest of communities to richly developed societies.

Dr. Adbdullah affirms that the duty of preventive medicine is to preserve the society from harm and to follow scientific methods which have offered the best results. The World Health Organization statistics issued in 2004 have shown the existence of 39.4 million persons affected by the AIDS virus, and 4.9 million cases of new infections of immune deficiency in addition to 3.1 million cases of death due to this virus.

Statistics also show that entire villages in some African countries are affected with AIDS, most patients are within the working age. AIDS shall affect average age within these continents by 2, thus shortening life expectancy from 74 years to 27.

AIDS Or Immune Deficiency Syndrome

There was confusion in naming the virus exists. Is it Aids or Immune deficiency or Reduction of Immunity? In reality, AIDS is the last stage of this disease which is contracted by means of infection. Not all those who suffer from immune deficiency are inflicted with AIDS. This virus is called HIV, and once it penetrates the human body, the immunity system starts to combat the virus, and to a certain extent succeeds in controlling it. This is called the latency phas , when no symptoms are seen on the patients suffering from the disease.Despite the fact that the patient is in a latent phase, he can transmit the infection to others.

When the immune system is unable to combat the spread of the disease by means of the virus, it is at this point that the symptoms start to appear and cells become cancerous, in some cases taking a period of 8-10 years to develop into the AIDS virus.

Some other cases develop during a shorter period following the latency phase, for no symptoms can be seen on the patient who remains in good health for a period of years, following which it reaches the stage of AIDS and then develops into cancerous growths. He is then afflicted with chronic herpes, recurring pneumonia, heavy weight loss, ulcerous gums, and gangrene.

The AIDS virus can be transmitted by the following four paths: blood, semen, vaginal discharge, and the milk of the mother.

Methods of combating are limited to sexual intercourse with an infected person, or by means of a transfusion with infected blood. It is useful to know that the virus is not transmitted by the passing of tears, saliva, sweat, or mosquito bites as the insect seeks the blood but does not inject it back . And going to the barber or dentist does not lead to infection.

An effective measure of to decrease infection may be the use of condoms during sexual intercourse, or to stay away from sources that cause infection.

Aids Die Pest der unserer Zeit

39 Millionen an Aids erkrankte Menschen weltweit

Die kulturelle Kommission der Bavaria-Gesellschaft hat eine wissenschaftliche kulturelle Veranstaltung unter dem Titel: " Aids .. die Pest unserer Zeit", organisiert. Den Vortrag der Veranstaltung hat Prof. Dr. Abdel Rahim Abdullah, Professor für Hautkrankheiten und Reproduktionsmedizin an der medizinischen Fakultät der Universität Ain Schams (in Kairo), gehalten.

Zum Beginn der Veranstaltung begrüßte Dr. Nader Riad Herrn Dr. Abdel Rahim, indem er gleichzeitig darauf hinwies, dass Dr. Abdel Rahim eine auf beruflicher, kultureller und sozialer Ebene anerkannte Persönlichkeit sei. Er sei – so Riad – auch ein brillanter Forscher und könne die wissenschaftliche Information vereinfacht darlegen.

Dr. Nader Riad hat in diesem Zusammenhang betont, dass es sehr wichtig ist, das Bewußtsein Menschen für Themen, von denen sie bisher nur wenig gehört haben, zu stärken. Zu diesen Themen gehören diejenigen von der Umwelt und Umweltverschmutzung und den Auswirkungen der Abgase. Doch vor allem auf Gesundheitsfragen sollen die Menschen bewusst aufmerksam gemacht werden, denn wenn man diese Fragen außer Acht läßt, so kann das die Gesundheit unserer Jugend gefährden.

Am Anfang hat Dr. Abdel Rahim darauf hingewiesen, dass es falsch ist, wenn man den Begriff "Die sexuellen Krankheiten" als Bezeichnung für Aids gebraucht. Der richtige Begriff sei "Die durch Sex übertragbaren Krankheiten". Er hat bestätigt, dass das wissenschaftliche Wissen und Verständnis dieser Frage sich das Ziel setzt, dass der Mensch durch sein Wissen und sein Verständnis immer besser informiert ist und somit keine Infektionen zu befürchten braucht. Der Grund dafür, dass der Mensch in diesem Fall keine Infektion zu fürchten braucht, besteht darin, dass er weiß, wie er sich vor dieser Krankheit schützen und mit ihr umgehen kann. Hierbei wird vom folgenden Prinzip ausgegangen: "Kenne deinen Feind gut, so bist du vor seiner Gefahr sicher".

Dr. Abdel Rahim fügt hinzu: die durch Sex übertragbaren Krankheiten sind so alt wie die Menschheit selbst. Sie sind keinesfalls eine neue Erscheinung unserer Zeit. Die wissenschaftlichen Bezeichnungen dieser Krankheiten haben sich immer wieder verändert; mal hießen sie venerische Krankheiten (diese Bezeichnung ist auf den Planeten Venus, den Liebesgott bei den alten Griechen, zurückzuführen), dann wiederum bezeichnete man diese Krankheiten als "Die geheimen Krankheiten". Diese Bezeichnung weist auf das Verstecken hin. Man bezeichnete sie auch als die "Geschlechtskrankheiten". Später dann sprach man von den "durch Sex (bzw. sexuell) übertragbaren Krankheiten". Die zuletzt erwähnte Bezeichnung dieser Krankheit erklärt, dass der Geschlechtsverkehr eine wesentliche Rolle bei der Infektion mit diesen Krankheiten spielt.

Im vergangenen Jahrhundert verbreiteten sich vor allem Syphilis und Gonorrhö. Sei Ende der sechziger Jahre und Beginn der siebziger Jahre stellten die Wissenschaftler fest, dass man mit Antibiotika die Mikrobe der Gonorrhö bekämpfen kann. Die Zahl der Kranken ist seitdem stark gesunken.

Entdeckung von Aids:

Ende der achtziger Jahre begannen die Wissenschaftler eine Gruppe von Kranken zu untersuchen, die bestimmte Krankheitssymptome aufwiesen und gleichzeitig kein natürlich gesundes Immunsystem hatten. Sie entdeckten, dass diese Symptome sich unter den Homosexuellen (also denjenigen Menschen, die gleichgeschlechtlichen Sex haben) ausbreiteten. Die Forschungen stellten fest, dass der Grund für diese Krankheit ein damals unbekanntes Virus war. Die französischen und US-amerikanischen Wissenschaftler bemühten sich als erste dieses Virus zu entdecken. Dank der Wissenschaftler am Institut Pasteur in Paris wurde das Virus schließlich entdeckt. Die Amerikaner versuchten vergeblich, die Veröffentlichung der Forschungsergebnisse der Wissenschaftler des Pasteur-Institut in den medizinischen Fachzeitschriften zu verbieten. Sie wollten die amerikanischen Wissenschaftler als "Entdecker des Virus" darstellen. Daraufhin reichte das Pasteur-Institut eine gerichtliche Klage gegen sie ein und gewann. So ist dem Pasteur-Institut die Entdeckung dieses Virus, das die Schwächung der menschlichen Immunsystems zur Folge hat, zu verdanken.

Diese Krankheit genannt "Aids" bezeichnet man als die "Pest unserer Zeit". Der Grund für diese Bezeichnung besteht darin, dass zahlreiche epidemische Krankheiten, die früher tödlich verlaufen sind, dank der modernen Forschungen nun geheilt werden können, Aids jedoch nicht.

Der Unterschied zwischen einer epidemischen Krankheit und Aids liegt darin, dass eine epidemische Krankheit den Menschen in kurzer Zeit sterben lässt. Ein Kranker mit Aids leidet oft sehr lange Zeit, bevor er dann an der Krankheit stirbt. So heißt sie zu Recht Pest unserer Zeit.

Dr. Abdel Rahim Abdullah weist darauf hin, dass es einige gemeinsame Eigenschaften bei den Viren, die die sexuell übertragbaren Krankheiten verursachen, gibt; diese Viren sind schwach, wenn sie außerhalb des Körpers sind und können weder gegen Hitze noch gegen Trockenheit standhaft bleiben. Oft können sie nur durch Geschlechtsverkehr übertragen werden. Mit einfachen Reinigungsmitteln stirbt das Virus schnell.

Die Menschen, die sich am schnellsten mit dem Aids infizieren können (da die Krankheit in ihrer ersten Phase einige Gruppen infiziert, und sich dann schnell ausbreitet), sind Seeleute, Soldaten, Wanderarbeitnehmer, Prostituierte, Rauschgiftsüchtige, homosexuelle Männer und diejenigen, die wegen Geschäfte oder ähnlichem viel reisen. Von der Mutter kann ein neugeborenes Kind durch die Plazenta mit Aids infiziert werden.

Dr. Abdel Rahim weist noch darauf hin, dass die an Aids erkrankten Menschen auch oft einen sexuell vielseitigen Umgang haben; sie sind oft achtlos, haben illegitime sexuelle Beziehungen, verlassen eine sexuelle Beziehung und beginnen mit einer neuen oder können sogar zwei oder mehr sexuelle Beziehungen gleichzeitig haben.

Entdecken diese Menschen, dass sie mit dem Aidsvirus infiziert worden sind, so warten sie oft sehr lange, bis sie damit endlich beginnen, die Arzneimittel entsprechenden Arzneimittel einzunehmen.

Das größte Problem besteht darin, dass diese Kranken den Behandlungsplan nicht einhalten, wenn sie endlich bereit sind, sich behandeln zu lassen. Das führt leider dazu, dass sich die Krankheit noch mehr verbreitet. Aus diesem Grund verabreichen die Ärzte den Kranken eine große Dosis, weil sie dieses eben erwähnte Verhalten der Kranken fürchten.

Ursachen von Aids

Der Meinung der Wissenschaftler nach gibt es verschiedene Gründe dafür, dass ein Mensch mit dem Aids infiziert wird. Die verschiedenen Analysen der Wissenschaftler sind mit der liberalen offenen Betrachtung der sexuellen Beziehung eng verbunden. Diese neue Betrachtung von Sex bezeichnen sie als "Die sexuelle Revolution". Zu den Ursachen des Aids (gemeint sind die Ursachen, die oft zu einer illegitimen sexuellen Beziehung und folglich zum Infizieren mit Aids führen können) gehören nach Meinung der Wissenschaftlern die Antibabypillen und die wirtschaftlichen Krisen, die dazu geführt haben, dass die Jugendlichen nicht mehr ganz jung heiraten und somit vor der Ehe "geheime" sexuelle Beziehungen haben. Weil die Menschheit immer mobiler wird, hat das dazu beigetragen, dass die Krankheit sich schnell von einem Land zu einem anderen ausbreiten kann. Ein anderer Grund für die Verbreitung von Aids besteht in der Auswanderung vieler Arbeiter, die aus den armen Ländern kommen und in den reichen Ländern und Gesellschaften leben wollen.

Dr. Abdel Rahim bestätigt in diesem Zusammenhang, dass die Aufgabe der Präventivmedizin darin besteht, die Gesellschaft vor Krankheiten durch vorbeugende Gesundheitsfürsorge zu schützen und die wissenschaftlichen Methoden anzuwenden, die die besten Ergebnisse erzielen. Dabei soll der Wissenschaftler sich nicht als Redner, Prediger, Moralapostel oder Sozialreformer aufspielen.

Den im Jahre 2004 veröffentlichten Statistiken der Weltgesundheitsorganisation (WHO) nach gibt es 39,4 Millionen Menschen, die mit Aids infiziert sind. 4,9 Millionen Menschen leiden außerdem an dem Immunsystem schwächenden Virus (HIV). Es gibt außerdem 3,1 Millionen Menschen, bereits an dem Aidsvirus gestorben sind.

Die Statistiken weisen noch darauf hin, dass es Dörfer in einigen afrikanischen Gebieten gibt, deren gesamte Bevölkerung mit Aids infiziert ist. Die meisten infizierten Menschen dieser Dörfer sind im erwerbsfähigen Alter. Das Aids senkt die Lebenserwartung der Bürger in diesen Ländern. Es ist anzunehmen, dass die Lebenserwartung dieser Menschen von 74 Jahre auf 27 Jahre im Jahr 2010 sinken wird.

Aids oder Immundefekt?

Die Bezeichnung des Virus ist umstritten und uneinheitlich; ist Aids eine Störung des Immunsystems oder ein Immundefekt? In der Wirklichkeit ist Aids die letzte Phase der Tragödie, die mit der Infizierung beginnt. Nicht alle Menschen, die mit dem Virus infiziert sind, bekommen Aids. Das Virus heißt eigentlich Immundefektvirus (HIV: Abk. für engl. human immunodeficiency virus).

Wenn der menschliche Körper an diesem Virus erkrankt ist, so versucht das Immunsystem diesen Virus zu bekämpfen. Es kann das Virus zum größten Teil bekämpfen.

Diese Phase wird als Latenzphase der Krankheit bezeichnet, denn es gibt keine Krankheitssymptome, unter denen der Mensch leidet. Dennoch können andere Menschen mit der Krankheit durch diese bereits infizierte Person infiziert werden. Kann das menschliche Immunsystem das Virus nicht mehr bekämpfen, so treten Symptome auf und viele Zellen werden zu Krebszellen. In den meisten Fällen dauert es acht bis zehn Jahren, bis die Krankheit Aids wirklich ausbricht.

In einigen Fällen geschieht das schon nach wenigen Jahren; in der latenten Phase der Krankheit hat der Kranke keine Krankheitssymptome und kann für lange Zeit in gutem Gesundheitszustand leben. Dann kommt bricht plötzlich Aids aus und die Zellen verändern sich zu Krebszellen.

Der Kranke leidet an Herpes, chronischem neurologischem Hautausschlag und häufiger Lungenentzündung. Er leidet auch an starkem Gewichtsverlust, gummiartigen Geschwüre und an Gangrän.

Das Aidsvirus kann durch Körperflüssigkeiten übertragen werden, und zwar durch: Blut, Samen, vaginales Sekret und Muttermilch. Ein Mensch kann wie folgt mit diesem Virus infiziert werden: durch den Geschlechtsverkehr mit einer kranken Person oder durch die mit dem HIV verseuchten Bluttransfusionen.

Durch folgende Mittel kann der Mensch von einem anderen mit dem Aids NICHT infiziert werden: das alltägliche Leben, das Küssen, das Verwenden derselben Toilette, durch Tränen, Speichel oder Schweiß. Durch Moskitos wird die Krankheit auch nicht übertragen, denn diese Stechmücken saugen das Blut, aber injizieren es nicht.

Durch Friseure und Zahnärzte wird die Krankheit auch nicht übertragen.

Zu den (fast) effektiven Mittel zur Unterbindung dieser Krankheit gehört vor allem die Benutzung von Kondomen. Auf jeden Fall sollte man sich von allen Quellen, die eine Infektion verursachen können, fernhalten.